

informátor

Rok povolání

PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

Klientům nejbližší

OBSAH

2	EDITORIAL
3	CO SE UDÁLO
6	BIBLICKÉ ZAMYŠLENÍ
7	HLAVNÍ TÉMA – PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH
11	VZDĚLÁVÁNÍ – KLÍČ K PROFESIONÁLNÍ POMOCI
12	PERSONALISTIKA – NA LOVU – SÍLA GENERACÍ
13	MŮJ PŘÍBĚH – SPLNĚNÝ SEN
14	JAK VAŠE FINANČNÍ DARY POMÁHAJÍ
15	TIP NA KNIHU

EDITORIAL



Vážení a milí čtenáři,
chtěla bych vás co nejsrdčněji pozdravit poprvé v roce 2025. S radostí a vděčností vstupujeme do jubilejního roku, v němž Slezská diakonie slaví 35. výročí svého vzniku. Letošek je pro Slezskou diakonii také Rokem povolání, a proto nás toto krásné téma bude provázet celé následující období.

Možná jste již zaznamenali, že od ledna běží kampaň k Roku povolání. Každý měsíc je specificky zaměřený, ať už na určitou profesi, nebo na jiné zajímavé oblasti naší práce. Věřím, že vás tyto aktivity osloví a každý si zde najde něco, co ho zaujme.

Co pro vás znamená slovo povolání? Mnozí by mi možná odpověděli, že je to přece naše práce, zaměstnání, kde vykonáváme určitou smluvně danou činnost a za tu dostáváme finanční ohodnocení. Ano, to je pravda, povolání je profese, kterou jsme si zvolili. Můžeme na něj však také nahlížet jako na (po)volání ve smyslu poslání – děláme práci, jež nás baví a zároveň dává našemu životu smysl. Pokud se tyto dvě roviny spojí v jednu, pak je pro nás zaměstnání koníčkem a vkládáme do něj i své srdce.

Také letos Slezskou diakonii provází a povzbuzuje biblický verš: „Radujte se v Pánu vždycky, znovu říkám, radujte se! Vaše mírnost ať je známa všem lidem. Pán je blízko,“ (Filipským 4, 4–5). Chtěla bych vám, drazí čtenáři, ze srdce popřát, abyste se následující měsíce mohli těšit z Boží blízkosti a abyste ve svém osobním i profesním životě prožili mnoho krásných a radostných okamžiků.

S úctou a poděkováním za vaši dosavadní přízeň

Zuzana Filipková
ředitelka Slezské diakonie

INOVACE SYSTÉMU ŘÍZENÍ KVALITY

Lucie Ližičková

Díky podpoře Nadace ČEZ úspěšně realizujeme projekt „Inovace systému řízení kvality ve Slezské diakonii“. V projektu jsme aktualizovali metodiky k aktivitám v kvalitě, jejichž nastavení průběžně ověřujeme v praxi. Prozatím jsme realizovali 6 konzultací, 7 monitoringů a jeden třídní audit. Máme před sebou poslední z konzultací, která nám pomůže zodpovědět otázku, zda je navrhovaná úprava systému řízení kvality tou správnou cestou. Naším hlavním cílem je poskytovat ty nejlepší služby, zajistit snadný přístup ke službám, přizpůsobit služby přesně tomu, co naši klienti potřebují. Díky podpoře z Nadace ČEZ jsme o kousek dál na cestě kvality. Děkuje!



CO SE UDÁLO

PEČUJEME O SVOU KOMUNITU I NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH

Renáta Větrovcová

Rozvíjíme naše kompetence pro prezentaci v digitálním prostoru na facebooku a máme příležitost k růstu s laskavou péčí externího konzultanta Víta Balouška. Můžeme vám představit naše oblastní profily, kde získáte informace ze služeb v místní komunitě. Sledujte profily našich Oblastí Ostravsko, Pobeskydí, Těšínsko, Karvinsko, Frýdek-Místek, Třinec, Krnov, Bruntál, Novojičínsko a Úseku Brno. Máme témata, máme strategii – jsme tým, který má vizi, plán a tah na branku! Jsme Slezská diakonie.



Více na FB Slezské diakonie



AUTO PRO EXIT

Soňa Kantorová

Slezská diakonie získala nový 7místný nízkoemisní vůz pro terapeutickou komunitu EXIT v Komorní Lhotce, jež jako jediná v České republice pomáhá mladým lidem již od 14 let, kteří bojují se závislostí nebo jsou jí ohroženi. Auto bylo pořízeno díky spolupráci s MAS Pobeskydí, z. s., a podpoře z Integrovaného regionálního operačního programu, financovaného Evropskou unií a Ministerstvem pro místní rozvoj.



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

POKROK V REKONSTRUKCI DOMOVA PRO SENIORY SAREPTA KOMORNÍ LHOTKA

Soňa Kantorová

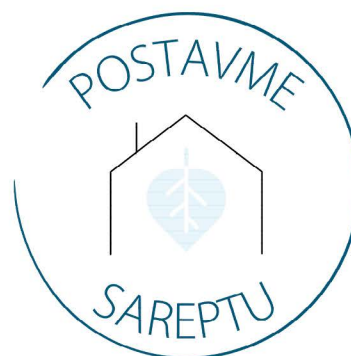


S radostí oznamujeme, že díky štědrým darům veřejnosti jsme již na projekt rekonstrukce domova pro seniory SAREPTA Komorní Lhotka vybrali částku 700 000 Kč. Velice děkujeme za vaši podporu! Již se nám téměř podařilo dokončit rekonstrukci střechy a postavit nové vikýře, ale zdaleka ještě nemáme hotovo. Budova má nyní hotovou hydroizolaci, což je důležitý krok k zajištění její dlouhodobé stability. V současné době se dokončuje nová elektroinstalace a v následujících dnech nastoupí sádkartonaři a obkladači, kteří budou pokračovat v dalším vylepšení prostor.

Tato rekonstrukce je pro naše seniory klíčová. Díky ní budou mít možnost žít v moderním a komfortním prostředí, které jim umožní důstojný a kvalitní život v pozdním věku. Naši klienti se již nemohou dočkat, až se přestěhují do nových prostor, jež jim nabídnou větší bezpečí, pohodlí a soukromí.

I přesto, že máme za sebou značný pokrok, stále potřebujeme další finanční prostředky na dokončení celkové rekonstrukce. Vaše podpora nám pomáhá posouvat projekt vpřed a budeme vděční za každý příspěvek, který nás přiblíží k našemu cíli.

Děkujeme všem, kteří nás podporují, a těšíme se na další pokroky v rekonstrukci.



CO SE UDÁLO

AKTIVNÍ ZVEDÁK PRO EDEN ČESKÝ TĚŠÍN

Dagmar Bystroňová

Díky finanční podpoře 30 000 Kč z programu Konta Bariéry jsme na konci ložského roku mohli koupit do denního stacionáře EDEN Český Těšín stavěcí aktivní zvedák Oxford Ascend. Tento zvedák slouží jako vertikalizační pomůcka, která umožňuje imobilní klienty dostat do vzpřímené polohy – což přispívá k lepší funkci vnitřních orgánů, kostí, kloubů, svalů a nervového systému. Jsme rádi, že jsme tímto reagovali na individuální potřeby našich klientů a zefektivnili tak výběr pomůcek.



JAK SE DÍKY SOCIÁLNÍM SLUŽBÁM MĚNÍ ŽIVOTY

Gabriela Lhotská

Sociální službě RÚT Nový Jičín, sociální rehabilitace, se podařilo v roce 2024 změnit životy desítkám klientů. Jedním z klientů byl pan Petr, který se po náhlém zhoršení svého duševního zdraví ocitl v psychiatrické nemocnici. Díky rychlé intervenci multidisciplinárního týmu, jenž zahrnoval nejen sociální pracovníky, ale také peer konzultanty, zdravotní sestru a krizové interventy, se podařilo zajistit potřebnou péči a intenzivní podporu v jeho domácím prostředí po propuštění. Ti pana Petra pravidelně navštěvovali, pomohli mu vytvořit denní režim a zvládat každodenní výzvy. Panu Petrovi se povedlo obnovit vztahy se svou rodinou, které byly dříve narušeny.

40
KLIENTŮ

500
HODIN PEER PODPORY

Úspěch multidisciplinárního přístupu dokazuje i význam peer konzultací. Čtyřicet klientů služby využilo v roce 2024 více než 500 hodin peer podpory, zaměřené na prevenci krize a podporu zotavení. Multidisciplinární spolupráce prokázala svou efektivitu. Minimalizovala hospitalizace a pomohla klientům vrátit se do běžného života. Realizace těchto aktivit by nebyla možná bez finanční podpory Moravskoslezského kraje a jednotlivých měst a obcí. Multidisciplinární přístup a spolupráce s komunitou nadále dokazují, že sociální služby mohou měnit životy k lepšímu.



Saul nepřestával vyhrožovat učedníkům Páně a chtěl je vyhladit... Na cestě, když už byl blízko Damašku, zazářilo kolem něho náhle světlo z nebe. Padl na zem a uslyšel hlas: „Saule, Saule, proč mne pronásleduješ?“ Saul řekl: „Kdo jsi, Pane?“ On odpověděl: „Já jsem Ježíš, kterého ty pronásleduješ...”

Skutky apoštolů 9, 1–5



Během letošního roku se věnujeme tématu povolání a v rámci něj také biblickým postavám, které povolal Bůh nebo jeho Syn. Každý měsíc přemýšlíme nad jednou biblickou postavou. Pokud vás zajímá více, další informace naleznete na našem webu načtením QR kódu. Zde se chci s vámi krátce zamyslet nad apoštolem Pavlem. Ten je totiž zvláštní postavou Nového zákona a ukazuje nám, že Bůh může povolát do svých „služeb“ opravdu každého. Pavel, původním jménem Saul, byl totiž zbožný Žid, který věřil v učení judaismu a nevěřil v příchod Mesiáše Ježíše Krista. A nejen to, dokonce aktivně pronásledoval příznivce Krista a chtěl je zabít. Kvůli tomu se vydal na cestu do Damašku, kde měl v plánu vyhledat stoupence Krista a vyhladit je. Hospodin za to Saula neodsuzuje, ale ukazuje mu jiné poslání jeho cesty.

Najednou Saul uvidí před očima světlo a slyší hlas Ježíše, kterého pronásleduje. Po tomto „setkání“, nebo spíše vidění, Saul na čas oslepne a do Damašku musí být doveden. Tam postupně vstupuje do služby křesťanům. Pro mnohé z nich to bylo těžké přijmout, jelikož věděli, že je Saul chtěl zabít, a báli se ho. Nakonec však zjistili, že se jeho postoj zcela změnil. Ve verši 22 čteme: „Ale Saul působil čím dál tím mocněji a svými důkazy, že Ježíš je Mesiáš, přiváděl do úzkých damašské židy.“

Ježíš v tomto příběhu povolává svého nepřítele. Saul nakonec zjišťuje, že učení, proti kterému bojoval, je pravdivé. Nejen že přestal zabíjet křesťany, ale dokonce jim začal psát různé povzbudivé dopisy. Ty nalezneme v Novém zákoně také a není jich málo.

Pavel, jak zní jeho nové jméno po přijetí Krista, je i v dnešní době velkou inspirací. Nebál se zcela změnit svůj život a přístup k lidem a vydat se za Kristem a On mu v tom požehnal. Každý z nás má určité povolání ve svém životě. Ať už to je v pracovních záležitostech, rodině nebo osobním životě. Chci vám k tomu popřát Boží požehnání a také moudrost, a to nejen v roce 2025.

Natalie Klusová



**Veškeré informace
o duchovní službě
na webu SD**

PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH – NEJBLÍŽE K LIDEM

Profese pracovníků v sociálních službách je nedílnou součástí systému sociálních služeb. Oni jsou ti, kteří stojí v „první linii“ a jsou v úzkém kontaktu s klienty. Jejich práce není snadná, ale přináší hluboký smysl a uspokojení z toho, že mohou pomoci druhým.

Kvalifikace a dovednosti pracovníků v sociálních službách

Pracovníci v sociálních službách musí pro výkon své profese splňovat kvalifikační požadavky, které stanoví zákon o sociálních službách. Základním předpokladem je minimálně základní vzdělání doplněné akreditovaným kvalifikačním kurzem pro pracovníky v sociálních službách, jenž v České republice musí absolvovat každý, kdo chce v této oblasti pracovat a nemá odpovídající odborné vzdělání. Výjimkou jsou absolventi středních, vyšších odborných a vysokých škol zaměřených na sociální práci nebo speciální pedagogiku, kteří splňují podmínky přímo na základě svého studia.

Kromě kvalifikačních předpokladů dle zákona jsou nezbytné i další vlastnosti a dovednosti, jako empatie, trpělivost nebo schopnost efektivní komunikace – umět naslouchat, srozumitelně předávat informace a zvládat krizové situace, ať už jde o emoční vypětí klienta, náhlé zdravotní komplikace nebo konfliktní situace. Důležitá je také znalost práce s počítačem, protože k této profesi patří nejen přímá péče o klienty, ale i také vedení související dokumentace. Kromě toho se role a potřebné kompetence liší podle typu služby, kde pracovník působí.

Přestože jde o náročnou profesi, přináší nesmírnou hodnotu – pocit, že člověk dělá něco, co má skutečný dopad.

Široké možnosti uplatnění

Mnoho lidí si tuto profesi spojuje především s domovy pro seniory, kde pracovníci v sociálních službách také působí, ale rozhodně nejsou jedinou možností. Péče o seniory je mimořádně důležitá a bez těchto lidí – kolegů v přímé péči – by nemohly fungovat, avšak pracovníci v sociálních službách mají mnohem širší uplatnění.

Mimo domovy pro seniory mohou například pomáhat osobám se zdravotním postižením, dětem či podporovat rodiny v krizových situacích nebo osoby bez domova při návratu do běžného života. Služeb, kde se mohou pracovníci v sociálních službách uplatnit, je celá řada.

Každé pracoviště a cílová skupina má svá specifika, služby se navíc neustále rozvíjí, aby co nejlépe reagovaly na potřeby klientů. Pracovníci v sociálních službách se proto musí neustále vzdělávat, což je nejen jejich profesní nutnost, ale také zákonná povinnost. Díky průběžnému odbornému vzdělávání získávají nové poznatky, osvojují si moderní přístupy v péči a lépe se přizpůsobují měnícím se podmínkám. To vše s jediným cílem – zajistit klientům kvalitní a profesionální podporu, která jim pomůže vést důstojnější a samostatnější život.

Práce v sociálních službách je mnohem víc než jen zaměstnání – je to poslání, které přináší smysl nejen klientům, ale i samotným pracovníkům. Každý den je jiný, plný výzev, ale také drobných vítězství, jež mění životy klientů k lepšímu. Přestože jde o náročnou profesi, přináší nesmírnou hodnotu – pocit, že člověk dělá něco, co má skutečný dopad. Co všechno tato práce obnáší a proč se jí věnuje dlouhodobě? O svou zkušenost se s námi podělí kolegyně Pavlína Vrbová, která již přes 20 let působí v domově pro osoby se zdravotním postižením HOSANA Karviná.

Michaela Vrbová

Středisko Slezské diakonie HOSANA Karviná, domov pro osoby se zdravotním postižením, pomáhá 12 uživatelům (ženám i mužům) se středně těžkým a těžkým mentálním postižením. Uživatelům poskytujeme bydlení a každodenní podporu v péči o sebe, v komunikaci, při využívání volného času a služeb ve městě, aby byli co nejméně závislí na pomoci druhé osoby. Sociální službu zajišťujeme celoročně 24 hodin denně a naleznete nás na adrese Lázeňský park 463/12, 735 03 Karviná-Lázně Darkov.

Paní Pavlína Vrbová pracuje ve Slezské diakonii v domově HOSANA Karviná již od roku 2004 na pozici pracovník v sociálních službách.

Je srdcem a duší celého domova, jak mohou potvrdit její kolegové i jeho uživatelé, u nichž se těší velké oblibě. Během svého působení dokázala zlepšit kvalitu života několika klientů, kterým dělala klíčovou pracovníci. Pro méně zkušené kolegy a kolegyně je vzorem a příkladem a za všech okolností nabídne druhým radu a pomoc.

V rámci aktivit vede uživatele k nácvikům posílení jejich samostatnosti. Uživatelé si s ní rádi vždy něco dobrého uvaří nebo upečou. Oblíbené jsou mezi uživateli i aktivity na zahradě, kdy si společně s paní Vrbovou zasadí nějakou rostlinu nebo vypěstují vlastní zeleninu. Paní Pavlína Vrbová jim následně ukáže, jak si mohou udělat chutný salát.

Dana Koukolová



ROZHOVOR S PANÍ PAVLÍNOU VRBOVOU

Co vás přivedlo k práci v sociálních službách? Jaká byla vaše cesta do Slezské diakonie?

Pracovala jsem jako kosmetička, když jsem se o práci ve Slezské diakonii před téměř 21 lety dozvěděla. Kamarádka mi říkala, ať se toho nebojím a vyzkouším to. Také se u nás doma změnila situace a byla jsem za stálou pracovní pozici ráda.

Pracujete v domově HOSANA už od roku 2004. Co vás na této práci nejvíce naplňuje a motivuje?

Na práci v HOSANĚ Karviná se mi nejvíce líbí, že mi dává smysl a naplňuje mě. S klienty tady společně stárneme, je to moje srdcovka.

Jak byste popsala běžný den v domově HOSANA?

Přijdu do práce, s kolegy z předchozí směny si předáme informace, co se dělo, jestli jsou nějaké změny, projdeme si záznamy a pak již začneme chystat snídani, s klienty se poté věnujeme individuálním činnostem a aktivitám. Jsem také klíčový pracovník, to znamená, že jsem osoba, která má na starosti individuální podporu a koordinaci péče o konkrétního klienta. Mou ústřední úlohou je být hlavním kontaktem mezi klientem, jeho rodinou a týmem poskytujícím sociální služby. S klientem spolupracuji na tvorbě a naplňování jeho individuálního plánu, pomáhám mu s řešením každodenních situací a podporuji jeho samostatnost. Po skončení směny musíme vést dokumentaci a hodnocení, tedy záznamy o průběhu poskytované služby za ten den.



Jak probíhá individuální přístup k uživatelům? Jak se snažíte rozvíjet jejich schopnosti a dovednosti?

Vždy jde někomu něco více a jinému zase něco jiného, každý jsme jedinečný, a pokud má klient schopnost se v nějaké zručnosti či znalosti rozvíjet, tak jsme mu oporou a využíváme dostupné možnosti k tomu, aby klient dělal posun. Někoho například baví vaření a jednou za čas požádá, že by si chtěl navařit sám a něco se i naučit. Tak spolu vaříme od začátku, kdy se vyberou ingredience, probereme postup a co vše je k té přípravě potřeba. Z uvařeného jídla má poté klient velkou radost, těší ho, že si sám zvládl s podporou něco dobrého uvařit. Nebo se někdo zajímá o zahradničení a baví ho práce na zahradě, tak si společně rozmyslíme, co by mohl pěstovat, co k tomu bude potřebovat a jakou péči ta rostlina potřebuje, a věnujeme se zahradničení.

Práce v přímé péči je jistě náročná, jak vy sama pečujete o své duševní zdraví, neměla jste období vyhoření?

Pro mě je největší radostí mé vnouče, to je moje duševní hygiena, dělá mi velkou radost a toto mě naplňuje. Mohu říct, že jsem hrdá, že jsme dobře vychovali své děti a nyní se mohu těšit ze své role babičky. Je to úžasná radost a opravdu je to pro mne ten nejlepší dar při péči o své duševní zdraví.

Jak vnímáte spolupráci s kolegy? Co je podle vás důležité pro fungující tým v sociálních službách?

Hodně důležitá je důvěra. A také myslím, že je ve službě při naší práci důležité, že děláme věci stejně, že se držíme postupů, které jsou dané, a i v přístupu ke klientům je jednotnost.

Co byste vzkázala lidem, kteří přemýšlejí o práci v sociálních službách, ale třeba váhají?

Ať se toho nebojí!

Za důležitou vlastnost pro práci v sociálních službách považuji především pokoru a empatii.

Jaké dovednosti nebo vlastnosti považujete za nejdůležitější pro práci v sociálních službách?

Za důležitou vlastnost pro práci v sociálních službách považuji především pokoru a empatii. Schopnost pracovat v týmu. Zájem učit se nové věci. Já jsem například nyní druhým rokem zástupcem za Slezskou diakonii ještě s dalšími kolegyněmi ve sdružení Nebud' na nule. Pracovní skupiny sexuálních důvěníků vznikly jako platforma pro sdílení a rozvoj dobré praxe v poskytování podpory lidem s postižením či znevýhodněním v oblasti sexuality a vztahů. Také musíme jako pracovníci v sociálních službách každoročně splnit povinný rozsah vzdělávání a máme i příležitosti k účasti na dalších vzdělávacích aktivitách. Jsem za tu možnost a příležitosti učit se nové věci ráda.

V článku se píše, že sociální služby se neustále rozvíjí. Jaké změny jste zaznamenala během svého působení v domově HOSANA?

V domově HOSANA Karviná se naše služba samozřejmě také neustále rozvíjí i s ohledem na vývoj v potřebách klientů, na zvyšování kvality poskytovaných služeb a také s ohledem na nové vize a strategie.

Jak vnímáte postavení pracovníků v sociálních službách ve společnosti? Myslíte si, že je tato profese dostatečně oceňovaná?

Já osobně jsem se nikdy nesetkala s tím, že bych měla pocit, že je práce v sociálních službách nedoceněna. Já jsem spokojená, jak s finančním ohodnocením, tak s kolektivem, práce je pro mě hlavně poslání, je to něco víc než profese a povolání, je to tady můj druhý domov.

Rozhovor s paní Vrbovou vedla Renáta Větrovcová



VZDĚLÁVÁNÍ JAKO KLÍČ K PROFESIONÁLNÍ POMOCI

Víme, že pracovníci v pomáhajících profesích to leckdy nemají jednoduché – práce s klienty v sociálních službách, zdravotnictví či jiných pomáhajících profesích je náročným povoláním. Tato práce vyžaduje nejen osobnostní předpoklady, ale také neustálé vzdělávání a profesní rozvoj.

Vzdělávání je (nejen) pro pracovníky v sociálních službách pomocníkem při implementaci změn, nových metod či reakci na měnící se potřeby klientů, je zároveň ale také pomocníkem pro ně samotné. Dlouholeté působení v sociálních službách může vést k profesnímu vyhoření. A právě průběžné profesní vzdělávání může být jedním z pilířů proti syndromu vyhoření – poskytuje nové podněty, nové inspirace a v neposlední řadě je zde také prostor pro sebereflexi. Vzdělávání také pomáhá pracovníkům rozvíjet jejich měkké dovednosti, které jsou v přímé práci s klienty naprosto klíčové. Ať už jde o efektivní komunikaci, empatii, aktivní naslouchání nebo schopnost řešit konfliktní situace, všechny tyto kompetence lze systematickým vzděláváním zdokonalovat. Navíc účast na vzdělávacích akcích přináší cennou příležitost k networkingu a výměně zkušeností s kolegy z jiných služeb. Pracovníci tak získávají nejen nové znalosti, ale také praktické tipy a inspiraci pro svou každodenní práci. V neposlední řadě vzdělávání přispívá k profesnímu růstu a otevírá nové kariérní možnosti, což může být významným motivačním faktorem pro dlouhodobé setrvání v oboru.

Díky nadšení účastníků se každý náš letošní seminář proměnil v příjemné setkání, kde jsme se nejen učili, ale i smáli. A to je přesně ten recept na úspěšné vzdělávání – špetka vědomostí, hrst praktických zkušeností a pořádná dávka dobré nálady. Jsme důkazem toho, že i povinné vzdělávání může být zábavou.

Témata pro rok 2025 pro vás máme již nachystána. Přijďte?
Těšíme se s vámi na viděnou!

Lucie Ližičková a Vladimíra Kullová

Emoce v obrazech		Když nás bolí záda...	
20. 3. 2025	Bc. Lucie Čmuhová	22. 5. 2025	PaedDr. Mgr. Irena Molin
Specifika rané péče u rodin s předčasně narozenými dětmi		Klíč ke zdravější paměti a mozku	
9. 4. 2025	Mgr. Gabriela Zelenková	3. 6. 2025	MgA. Bc. Lenka Čurdová
Stárnutí lidí se zdravotním postižením		Standardizace kvality sociálních služeb aneb rozumíme standardům kvality	
20. 5. 2025	Mgr. Šárka Hliseníková	25. 9. 2025	Mgr. Martin Bednář, Ph.D.



NA LOVU – SÍLA GENERACÍ

Mezigenerační spolupráce ve Slezské diakonii slavila velký úspěch. Akce Síla generací se uskutečnila 9. prosince 2024 v sále DVC v Českém Těšíně. Bylo to odpoledne plné soutěžního napětí, přátelské atmosféry a radosti ze vzájemné spolupráce.

Pod vedením pana Jiřího Martínka jsme si mohli užít nejen soutěžní napětí, ale také jeho pohotové komentáře k jednotlivým odpovědím. Jeho energie a přirozené nadšení vytvořily neopakovatelnou atmosféru, která nás všechny vtáhla do hry. Soutěžní týmy ukázaly, že dokážou táhnout za jeden provaz, a jejich snaha byla odměněna nejen potleskem, ale také radostí z akce samotné.

Děkujeme všem našim soutěžícím, kteří se do akce zapojili, a srdečně děkujeme panu Martínkovi za jeho milé přijetí našeho pozvání. Jeho přítomnost nás velmi potěšila. Ocenil nejen mezigenerační spolupráci v naší organizaci, ale svými slovy také podtrhl význam a hodnotu práce v sociálních službách.

Vážíme si jeho poděkování všem kolegyním a kolegům ze Slezské diakonie i ze škol MŠ, ZŠ a SŠ Slezské diakonie za jejich profesionální a empatickou práci.

Lenka Waszutová

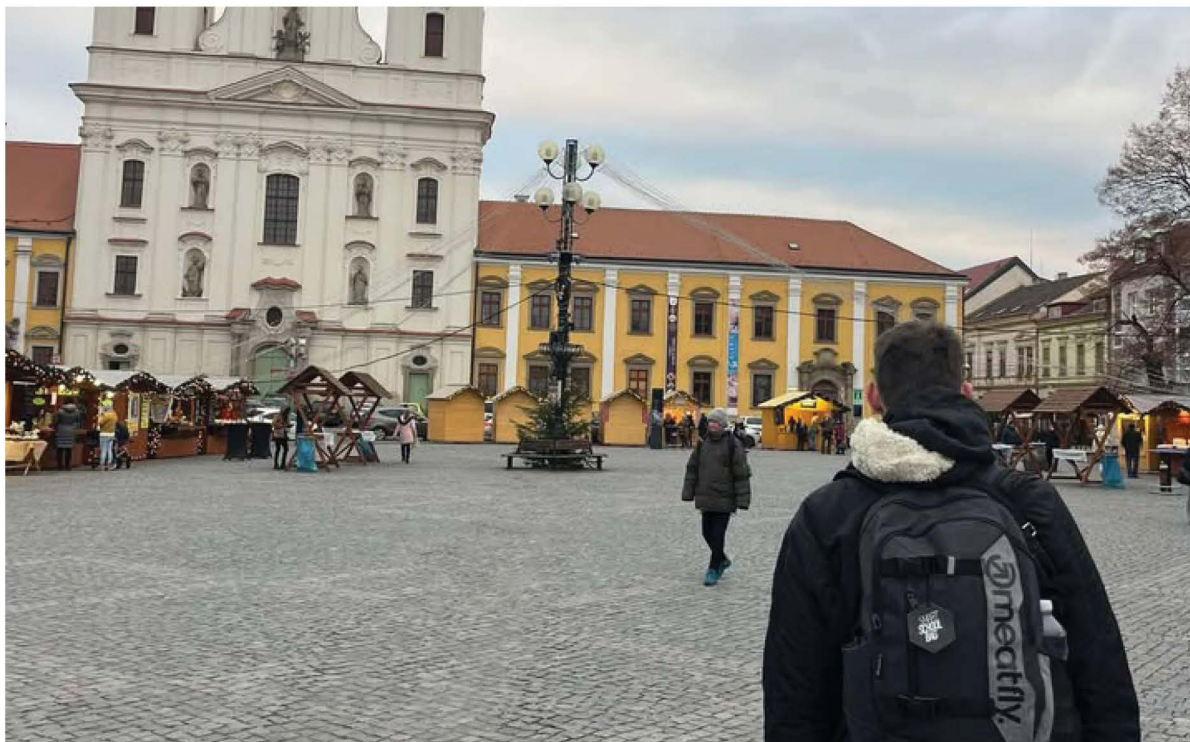


SPLNĚNÝ SEN

V atmosféře blížících se vánočních svátků jsme se vydali s uživatelem naší služby na výlet vlakem do odlehlého města. Cíl byl jasný: vidět svou maminku po téměř dvou letech, což bylo velké přání pana Bruna.

Výlet, který byl i s cestou zpátky dlouhý více než 360 km, probíhal v poklidné atmosféře a bylo vidět, že se pan Bruno na setkání s maminkou velmi těší. V Olomouci nám z důvodu zpoždění vlaku ujel spoj, a tak jsme tuto skutečnost využili k návštěvě kavárny, kterou si pan Bruno velmi pochvaloval. Posilnění kávou jsme se vydali vlakem z Olomouce do konečné destinace, jíž bylo město ze Zlínského kraje, kde se pan Bruno setkal se svou maminkou a mohli si po dlouhé době popovídat osobně. Setkání bylo plné jídla, vzájemně předávaných dárků a velmi klidné atmosféry. Později se společně i s maminkou vydali na menší procházku po městě do obchodů a na náměstí, kde se konaly vánoční trhy. Po procházce se již pomalu ale jistě schylovalo k rozloučení, jelikož nás čekala cesta domů vlakem. Cesta sice byla dlouhá, ale zároveň plná dojmů a nových vzpomínek na den, který zůstane v paměti pana Bruna velmi dlouhou dobu.

David Boszczyk



NOVÝ ŽIVOT

Pan Jiří nastoupil do chráněného bydlení v roce 2015. Jeho cílem bylo osamostatnění se a v budoucnu i samostatné bydlení. Tak jako v životě, byly lepší a horší roky, ale pan Jiří si šel za svým snem. Během pobytu v chráněném bydlení se naučil rozvrhnout si svůj čas, plánovat finance, samostatně nakupovat, připravovat si léky do lékovky a pravidelně je užívat, dodržovat termíny lékařských kontrol. Pan Jiří splnil několik důležitých cílů a postupně si osvojil dovednosti potřebné pro samostatnější život. Koncem roku 2024 se mu podařilo získat byt. Klíčový byl respekt k jeho tempu a potřebám, což mu umožnilo cítit se bezpečně a pracovat na svém zlepšení. Přejeme panu Jiřímu mnoho štěstí v nové etapě života!

Hana Worková

PŮJČÍME POHYB

Péče o blízkého doma vyžaduje dobrou motivaci a vytrvalost. Na začátku řešíte vybavení a uspořádání domácnosti tak, aby pečování bylo vůbec možné, v průběhu pak dostatek fyzických a psychických sil, finance většinou po celou dobu. Projektem „Půjčíme pohyb“ Půjčovna kompenzačních pomůcek podporuje domácí pečování o seniory a osoby se zdravotním znevýhodněním ve všech jeho fázích. Na začátku péče mají klienti služeb TABITA možnost si půjčit kompenzační pomůcku až na tři měsíce zdarma, poté využít zvýhodněnou cenu. Půjčováním zájemcům z řad veřejnosti může sociální služba dokrývat svoje náklady na činnost, průběžně však spíše financuje náklady na opravy, údržbu a nákup nových elektrických polohovacích postelí, antidekubitních matrací, invalidních vozíků, hygienických židlí, chodítek. Všechny tyto pomůcky pak dopomáhají ke zkvalitnění života.



Půjčíme pohyb

Projekt funguje od roku 2015 a za tu dobu nám přispělo 28 lidí částkou 68.767 Kč.

Prosíme, vytrvejte. Srdečně děkujeme!

DARUJ NOCLEH

Projekt Daruj nocleh ve Frýdku-Místku umožňuje lidem bez domova přespání v bezpečí noclehárny BETHEL Frýdek-Místek. Nabízí teplou postel, základní hygienu, kontakt se sociálním pracovníkem a další pomoc, která může být prvním krokem k lepší budoucnosti. Každý večer otevíráme dveře těm, kteří potřebují přespat. Příjem na nocleh je od 19:00 do 21:30 hodin a noclehárnu mohou lidé bez domova využít až do 7:00 hodin. BETHEL Frýdek-Místek pomáhá už 20 let a nabízí nejen noclehárnu, ale i nízkoprahové denní centrum, terénní program a azylový dům, které pomáhají lidem bez domova v různých životních situacích.



Daruj nocleh

Díky projektu Daruj nocleh bylo od konce listopadu 2024 do konce ledna 2025 poskytnuto 60 noclehů pro 11 lidí.

Každá noc v teple dává šanci na nový začátek. Daruj nocleh – i malá pomoc může změnit život.

TIP NA KNIHU

Sbírka poezie Khamori luludi (Slunečnice) a sbírka vyprávění Le khameskere čhave (Děti slunce) vypráví o životě Romů, jejich původu a hodnotách. Sbírá to nejkrásnější z poezie Vlado Oláha, zakladatele Matice romské, který nejenže vypráví obrázky ze života v romské osadě a pečuje o paměť, ale také hledá (a nachází) cestu tváří v tvář chudobě, nepřizpůsobivosti a nemocné duši.

Básně a příběhy zde i v dalších dílech jsou v originálu (romštině) i v češtině. Dávají záblesk světla, kotví v pevnosti vztahů a ukazují pozitivní hodnoty Romů – Romipen (romství), které se projevuje v úctě, pohostinnosti a soudržnosti mezi Romy. Člověk může blíže poznat, že Romové mají svou tvář, svou duši i svou kulturu...

Knihy Vlado Oláha mi pomohly překročit hranici vlastní subkultury a najít světlo a slova pochopení navzdory předsudkům. Mám radost z daru, který byl dán Romům a kterým můžou obohatit i mě, člověka „zvenčí“.

Pro poutníky, kteří by také chtěli objevit tento poklad, jsou k dispozici poslední knihy (za 60 Kč/ks):

- Khamori luludi – Slunečnice, romská poezie (2002)
- Le khameskere čhave – Děti slunce, romská próza a poezie (2003)
- Amaro drom pal o Udut – Naše cesta za Světlem (2006)

V případě zájmu pište nebo volejte na tel. +420 604 999 853.

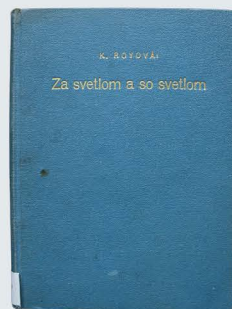
David Pasz



Kristína Royová, vedoucí misijní pracovnice v Evangelické církvi na Slovensku, zakladatelka Diakonie ve Staré Turé a autorka mnoha knih i písní pro dospělé i děti se narodila 18. 8. 1860. Kristína Royová byla známá svou hlubokou vírou a odhodláním pomáhat chudým a potřebným. Její knihy jsou dodnes ceněny pro svůj silný morální a duchovní přesah.

Pokud máte zájem o tvorbu Kristíny Royové, navštivte naši knihovnu Slezské diakonie v Diakonickém a vzdělávacím centru v Českém Těšíně, kde od autorky najdete knihy Bez Boha na světě nebo Za svetlom a so svetlom, ale i mnoho dalších.

Kontakty, knižní katalog a provozní dobu knihovny najdete na webových stránkách:





*Radujte se v Pánu vždycky, znovu říkám, radujte se!
Vaše mírnost ať je známa všem lidem. Pán je blízko.
Filipským 4, 4-5*

NOVOROČNÍ BOHOSLUŽBA



Sledujte naše příběhy



Vydává: Slezská diakonie, Na Nivách 7, 737 01 Český Těšín, tel.: 558 764 333, ustredi@slezskadiakonie.cz, IČO: 65468562, č.ú.: 23035791/0100.

Odpovědný redaktor: Mgr. Renáta Větrovcová, r.vetrovcova@slezskadiakonie.cz, grafická úprava: Milan Letošník, korektura: Hana Kačmárová.

Titulní foto: Milan Letošník. Vychází 4× ročně, březen, červen, září, prosinec 2025. Vydání povoleno rozhodnutím MK ČR, E 12139. www.slezskadiakonie.cz

Tisk: Drukarnia ARKA, www.arkadruk.pl