# **POSLÁNÍ SLUŽBY**

Podporujeme dospělé lidi s duševním onemocněním v získání, udržení si a rozvíjení dovedností potřebných v každodenním životě tak, aby jej žili samostatněji a plnohodnotněji na základě svých vlastních představ.

# **KOMU JE SLUŽBA URČENA**

Služba je určena **osobám** **od 18 do 65 let** věku **s chronickým duševním onemocněním**.

Službu nelze poskytnout lidem se středně těžkou nebo těžkou mentální retardací.

# **KAPACITA SLUŽBY**

**Ambulantně:** 2 osoby v daném okamžiku

**Terénně:** 4 osoby v daném okamžiku

# **ZÁSADY SLUŽBY**

* Vzájemná spolupráce na základě pocitu bezpečí a důvěry.
* Respektování názorů, jedinečnosti a volby klientů.
* Individuální přístup ke každému z klientů.
* Důstojné zacházení, ohleduplná a odborná pomoc.

# **CÍLE SLUŽBY**

1. Člověk, který zvýší svou samostatnost v běžném životě – v péči o sebe sama, péči o domácnost, nákupech, ve vaření, v hospodaření s penězi, orientaci v úředních dokumentech, schopnosti rozhodovat se.
2. Člověk, kterému se podaří navázat, zlepšit a posílit kontakt s podporující komunitou – rodinou, přáteli, lékaři, službami, lidmi s obdobnou životní zkušeností.
3. Člověk, který je schopnější ve svých sociálních dovednostech a dovede uplatňovat svá práva a nároky – v docházení na úřady, do institucí a služeb, v řešení finanční situace, v komunikaci a sebeprezentaci.
4. Člověk, který dovede lépe naplňovat své vlastní potřeby a cíle v oblasti práce, vzdělávání se, volného času, bydlení, zvládání stresových situací, zvládání projevů své nemoci.

**SLUŽBA JE POSKYTOVÁNA ZDARMA**

# **DONÁTOŘI**

****



# **JAKÉ SLUŽBY NABÍZÍME**

1. **Nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování:**
   * obsluha běžných zařízení a spotřebičů;
   * péče o domácnost (úklid, nákupy, …);
   * péče o děti nebo další členy domácnosti;
   * samostatný pohyb a orientace ve vnitřním i venkovním prostoru;
   * dovednosti potřebné k úředním úkonům.
2. **Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:**
   * doprovázení do školy, zaměstnání, k lékaři, na zájmové aktivity a zpět;
   * nácvik schopnosti využívat dopravní prostředky;
   * nácvik chování v různých společenských situacích;
   * nácvik komunikace a práce s informacemi.
3. **Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:**

* upevňování získaných motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností.

1. **Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:**

* informační servis a zprostředkovávání služeb.



**

# **KDY A KDE NÁS NAJDETE**

Službu poskytujeme ve **všední dny od 8:00 do 16:00 hodin** dle naší domluvy



**Sídlo služby** – **Svornosti 86/2, 736 01 Havířov-Město, budova H, 3. patro – Magistrát města Havířova.**

**Detašované pracoviště**

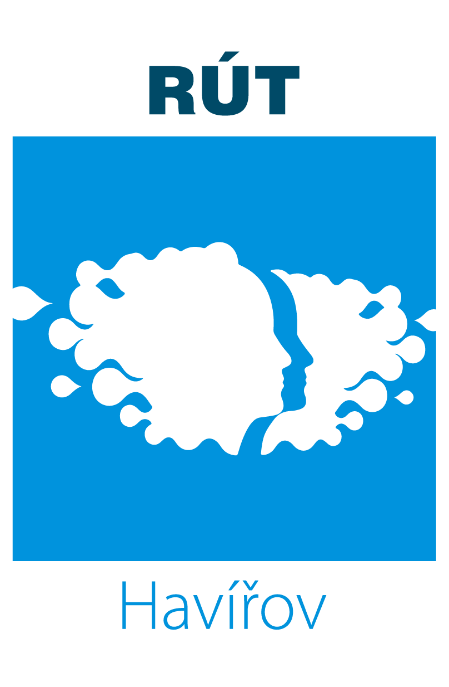
Jarošova 1194/31b, 736 01 Havířov-Šumbark

# **KDE SE MŮŽEME SETKAT**

Setkání mohou probíhat v kancelářích služby Havířově, v domácím prostředí, nebo kdekoliv jinde dle domluvy

Působíme také v přilehlých obcích Těrlicko, Albrechtice, Horní Bludovice, Horní Suchá.

# logo_Full**KONTAKTY**

**Vedoucí střediska:** Mgr. Jana Ondrušková

tel.: **731 428 974**

e-mail: rut.havirov@slezskadiakonie.cz

**Sociální pracovníci:**

Bc. Aneta Jerigová

tel.: **737 548 452**

e-mail: rut.ha2@slezskadiakonie.cz

Mgr. Michaela Zajacová

tel.: **737 436 306**

e-mail: rut.ha3@slezskadiakonie.cz

Bc. Jiří Jabůrek

tel.: **704 675 688**

e-mail: rut.ha4@slezskadiakonie.cz

**Pracovníci v sociálních službách:**

Michaela Šturcová

tel.: **737 476 819**

e-mail: rut.ha1@slezskadiakonie.cz

**Peer konzultanti:**

Adam Potysz

e-mail: rut.ha5@slezskadiakonie.cz

Stefani Oláhová

e-mail: rut.ha6@slezskadiakonie.cz

Slezská diakonie

Na Nivách 7

737 01 Český Těšín

tel.: 558 764 333

e-mail: [ustredi@slezskadiakonie.cz](mailto:ustredi@slezskadiakonie.cz)

**www.slezskadiakonie.cz**

**RÚT HAVÍŘOV, sociální rehabilitace**

**… pomáháme lidem s duševním onemocněním zpět do života …**