



RÚT Český Těšín sociální rehabilitace

Ve službě RÚT jsme přesvědčeni, že životní cesta každého člověka je jedinečná. Tak jako je jedinečná místní rostlina známá jako Těšíňanka.

Jsme RÚT Český Těšín, sociální rehabilitace, podporujeme **lidi s mentálním postižením a lidi se zkušeností s duševním onemocněním** v nalezení cesty, jak rozvinout nebo zachovat své dovednosti, které jim pomáhají žít pro ně spokojeným životem.

Služba je určena lidem ve věku od 15 let, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci a bydlí na území města Český Těšín a Chotěbuz.

Můžeme Vás podpořit:

- v rozvoji dovedností a schopností v oblastech, které považujete za důležité,
- v nalezení svých přání a možností realizace svých cílů vedoucích ke spokojenému životu,
- ve vlastním rozhodování a vyjadřování svého názoru.

Nabízíme člověku podporu při rozhodování, ale také praktickou pomoc ve formě nácviků a doprovodů do různých institucí.

Jak mě služba RÚT podpořila?

“Jsem rád, že mi pracovnice služby pomáhá s vyplňováním papírů, návštěvami lékařů a v oblasti bydlení.”

“V RÚT jsem se naučil mnoho věcí na počítači - např. vyhledávání autobusů, zpráv a podobně.”

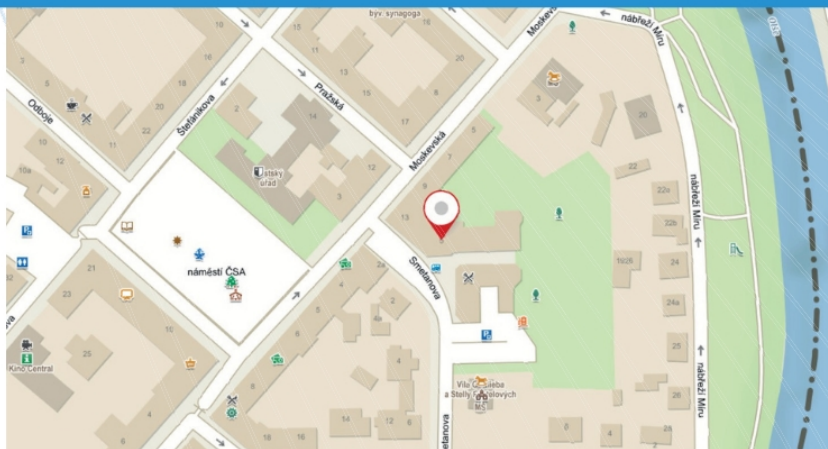
“Spolupráce s RÚT mi umožnila najít samu sebe.”

“Díky pravidelnému setkávání s pracovníci se cítím lépe v rozhovoru s lidmi.”

Oblasti, ve kterých Vás můžeme podpořit



Kde nás najdete?



Provozní doba

Jsme Vám k dispozici
v pracovních dnech
od 7:00 do 15:00 hodin,
případně dle dohody
mimo pracovní dobu.

**Služba je poskytována
bezplatně.**

Kontakty

RÚT Český Těšín, sociální rehabilitace
Smetanova 1912/5, 737 01 Český Těšín

Telefon:

kancelář střediska 733 142 408
koordinátor střediska 731 826 808

E-mail:

koor.rut@slezskadiakonie.cz
rut.sp@slezskadiakonie.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Moravskoslezský
kraj



PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
v Moravskoslezském kraji

ČEŠKÝ TĚŠÍN