



KONTAKTY

Můžete nám zavolat na mobil,
napsat e-mail nebo přijít na adresu.
Volat můžete v pracovní dny od 7:00 do 15:00 hodin.

Vedoucí střediska **NOE Frýdek-Místek**
Mobil: **703 499 991**
E-mail: **s.pavelkova@slezkadiakonie.cz**

Sociální pracovník **NOE Frýdek-Místek**
Mobil: **734 510 156**
E-mail: **effatha.noe.fm@slezkadiakonie.cz**



NOE Frýdek-Místek,
podpora samostatného bydlení
Malý Koloředov 811
738 01 Frýdek-Místek
5. patro

ORGANIZACE

Slezská diakonie
Na Nivách 7
737 01 Český Těšín
www.slezkadiakonie.cz



KDO NÁS PODPORUJE



FRÝDEK ≈ MÍSTEK



Web služby NOE Frýdek-Místek:
<https://www.slezkadiakonie.cz/sluzby/noe-frydek-psb/>



Facebook Oblasti Pobeskydí:
Slezská diakonie,
Oblast Pobeskydí



Facebook Slezské diakonie:
Slezská diakonie



PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ

NOE FRÝDEK-MÍSTEK

Posláním služby NOE Frýdek-Místek, podpora samostatného bydlení je poskytovat podporu dospělým lidem s mentálním postižením a se zkušeností s duševním onemocněním tak, aby mohli samostatně bydlet.

 **Slezská diakonie**

PRO KOHO TU JSME

Službu poskytujeme dospělým lidem s mentálním postižením a lidem se zkušeností s duševním onemocněním, kteří:

- jsou v nepříznivé sociální situaci,
- bydlí ve svém nebo pronajatém bytě na území města Frýdek-Místek a okolních obcí.

CO JE SPOLEČNÝM CÍLEM

Člověk, který dlouhodobě a samostatně:

- vychovává a pečuje o své děti,
- vede a udržuje svou domácnost,
- pečuje o sebe a své zdraví,
- navazuje a dokáže si udržet partnerský nebo přátelský vztah,
- plánuje a využívá volný čas,
- dokáže udržet nebo změnit práci,
- studuje a vzdělává se,
- využívá běžné služby.

CO JE NEPŘÍZNIVÁ SOCIÁLNÍ SITUACE

Nepříznivá sociální situace je stav, kdy člověk v důsledku svého postižení/onemocnění

dlouhodobě nemá schopnost:

- pečovat a vychovávat své děti,
- navázat a udržet si partnerský nebo přátelský vztah,
- pečovat o sebe a své zdraví,
- samostatně jednat,
- samostatně vést svou domácnost,
- udržet si práci,
- využívat běžné služby,
- plánovat a využívat svůj volný čas,
- studovat a vzdělávat se.

CO JE PRO NÁS DŮLEŽITÉ

Individuální přístup – zajímáme se o životní zkušenosti člověka, využíváme je v jeho prospěch a společně plánujeme podporu, která je šitá na míru.

Podpora volby – společně hledáme způsoby řešení – volbu necháváme na člověku.

Nic o mě beze mně – nejednáme bez člověka, kterého podporujeme. Spolupracujeme s blízkými, rodinou, běžnými, zdravotními i sociálními službami.

KDY MÁME OTEVŘENO

Pracovní dny od 7:00 do 15:00 hodin.

Po dohodě také od 15:00 do 20:00 hodin.

KOLIK STOJÍ SLUŽBA

Služba je poskytována ve výši **110 Kč za hodinu**.

Úhrada za službu se stanoví dle skutečně spotřebovaného času.

JAKÁ JE KAPACITA SLUŽBY

Maximálně 2 uživatelé v jednom okamžiku.

CO NABÍZÍME

RODIČOVSTVÍ

- Nácvik péče o dítě.
- Podpora ve výchově dítěte.

VZTAHY

- Pomoc při navazování vztahů.
- Podpora v partnerských a přátelských vztazích.
- Nácvik společenského chování.
- Nácvik řešení konfliktů a rizik.

ZDRAVÍ A PÉČE O SEBE

- Nácvik péče o sebe a zdraví.
- Podpora při využívání lékařské péče.
- Podpora při hospitalizaci.

SAMOSTATNÉ JEDNÁNÍ

- Pomoc při pochopení informací.
- Pomoc při jednání na úřadech.
- Nácvik komunikace.
- Podpora zodpovědnosti za své rozhodnutí.

BYDLENÍ

- Pomoc při používání a údržbě spotřebičů.
- Pomoc při údržbě domácnost.
- Podpora při nastavení osobního rozpočtu a nastavení plateb.
- Nácvik vaření.

PRÁCE

- Podpora zaměstnání.
- Asistence na pracovišti.
- Podpora při dodržování bezpečnosti práce.

VYUŽÍVÁNÍ BĚŽNÝCH SLUŽEB

- Podpora při využívání běžných služeb.
- Pomoc s nakupováním.
- Pomoc při vyřizování dávek a osobních dokladů.
- Nácvik samostatné docházky.
- Doprovázení.

VOLNÝ ČAS

- Podpora při využívání volného času.

VZDĚLÁVÁNÍ

- Pomoc při používání mobilního telefonu, notebooku a internetu.