



KONTAKTY

Můžete nám zavolat na mobil,
napsat e-mail nebo přijít na adresu.
Volat můžete v pracovní dny od 7:00 do 15:00 hodin.

Vedoucí střediska **EFFATHA Frýdek-Místek**
Mobil: **703 499 991**
E-mail: **s.pavelkova@slezkadiakonie.cz**

Sociální pracovník **EFFATHA Frýdek-Místek**
Mobil: **734 510 157**
E-mail: **ap.fm@slezkadiakonie.cz**

EFFATHA



Frýdek-Místek

EFFATHA Frýdek-Místek,
sociálně terapeutické dílny
Malý Koloredov 811
738 01 Frýdek-Místek
5. patro



Web služby EFFATHA Frýdek-Místek:
<https://www.slezkadiakonie.cz/sluzby/efatha-frydek-mistek/>



Facebook Oblasti Pobeskydí:
Slezská diakonie,
Oblast Pobeskydí



Facebook Slezské diakonie:
Slezská diakonie



SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY

EFFATHA FRÝDEK-MÍSTEK

CESTA JE CÍL

 **Slezská diakonie**

ORGANIZACE

Slezská diakonie
Na Nivách 7
737 01 Český Těšín
www.slezkadiakonie.cz



KDO NÁS PODPORUJE



FRÝDEK ≈ MÍSTEK



JAKÉ JE NAŠE POSLÁNÍ

Nemůžete najít práci? Trénujte ji v našich dílnách a zvyšte tak své šance. Jsme sociálně terapeutické dílny EFFATHA Frýdek-Místek. Prostřednictvím běžných a pracovních činností si zvýšíte dovednosti, které využijete ve svém životě. Podporujeme dospělé lidi s mentálním postižením.

PRO KOHO TU JSME

Službu poskytujeme dospělým lidem s mentálním a kombinovaným postižením, kteří jsou v nepříznivé situaci a v péči o sebe jsou částečně samostatní.

CO JE SPOLEČNÝM CÍLEM

Cílem služby je člověk, který je připraven na běžný život a pracovní uplatnění tak, že:

- samostatně jedná a komunikuje (slovně, písemně),
- rozumí informacím a dokáže je využít ve svůj prospěch,
- zvládá činnost podle postupu,
- dodržuje pracovní povinnosti,
- dokáže o sebe samostatně pečovat.

NA JAKÉ POTŘEBY REAGUJEME

Služba je určena lidem, kteří mají v důsledku mentálního postižení sníženou dovednost:

- komunikace (slovní a písemné),
- porozumět informacím a umět je využít ve svůj prospěch,
- zvládnout činnost podle postupu,
- samostatně o sebe pečovat,
- pracovat na otevřeném a chráněném trhu práce.

CO JE PRO NÁS DŮLEŽITÉ

Samostatnost – podporujeme samostatnost a odpovědnost člověka, včetně možnosti prožívat běžné i mimořádné situace, se kterými se setkává.

Služba šitá na míru – vnímáme jedinečnost člověka, podporujeme v naplňování přání skrze schopnosti a zkušenosti člověka.

Odvaha – motivujeme k překonávání obav a k zažívání úspěchu i neúspěchu.

KDY MÁME OTEVŘENO

Pracovní dny od 7:00 do 15:00 hodin.

KOLIK STOJÍ SLUŽBA

Služba je poskytována zdarma.
Člověk zaplatí cenu za odebrané obědy.

JAKÁ JE KAPACITA SLUŽBY

Maximálně 12 uživatelů v daném okamžiku.

CO NABÍZÍME

OSOBNÍ HYGIENA

Pomůžeme Vám s:

- mytím rukou a obličeje,
- oblékáním, svlékáním.

JÍDLO A PITÍ

Pomůžeme Vám s:

- vařením kávy, čaje,
- přípravou svačiny.

PÉČE O SEBE

Nacvičíte si u nás:

- uklízet,
- bezpečně chodit a vyznat se ve městě,
- cestovat ve městě,
- telefonovat,
- vyznat se v penězích,
- poznat, kolik je hodin,
- používat elektrospotřebiče.

TRÉNINK PRÁCE

Nacvičíte si u nás:

- pracovní povinnosti,
- převlékat se,
- spolupracovat v týmu,
- dělat činnost podle postupu,
- hodnotit sám sebe,
- říct si o pomoc,
- znát služby ve městě,
- používat počítač a internet.

Nácviky probíhají v dílně i venku.

