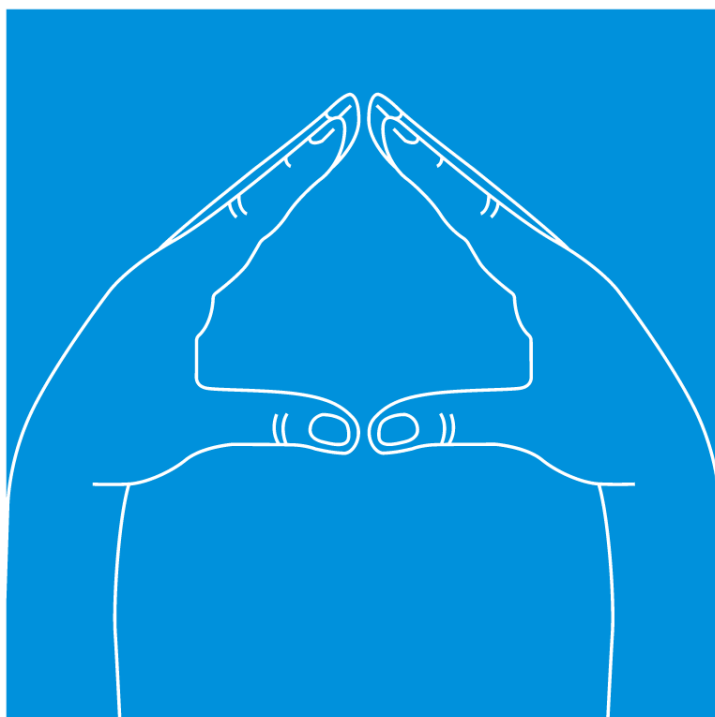


INFORMAČNÍ BALÍČEK

NOE



Ostrava

**Noe Ostrava, podpora samostatného bydlení
Ke Kamenině 178/17
Ostrava – Hrušov
711 00**

INFORMAČNÍ BALÍČEK PRO ZÁJEMCE O SLUŽBU

NOE Ostrava podpora samostatného bydlení

Jsme terénní sociální služba a jsme určeni pro dospělé osoby s mentálním postižením, které potřebují podporu v záležitostech spojených se samostatným životem.

Službu poskytujeme u Vás doma nebo tam, kde zrovna potřebujete.

Kancelář sociálního pracovníka a pracovníka v sociálních službách je v budově chráněného bydlení ARCHA Ostrava, na ulici Ke Kamenině 178/417, 711 00 Ostrava – Hrušov.



KOMU SLUŽBU POSKYTUJEME?

- Lidem, kteří chtějí bydlet ve vlastní domácnosti, v domě či v bytě na území města Ostravy.
- Lidem, kteří už bydlí ve vlastní domácnosti, ale potřebují pomoc a podporu v péči o domácnost, hospodaření s penězi apod.

S ČÍM VÁM MŮŽEME POMOCI?

- **Můžeme Vám pomoci najít vlastní bydlení**
 - Pomůžeme Vám zorientovat se v inzerátech s nabídkou bytů, pomůžeme Vám vybrat si vhodné bydlení, poradíme Vám se smlouvou o bydlení...



- **Můžeme Vám pomoci s péčí o domácnost**



- Poradíme Vám, jak uklízet, co si pořídit, na co si dát pozor, jak zacházet s elektrospotřebiči (pračka, lednička, žehlička ...)

- **Můžeme Vám pomoci naučit se hospodařit s penězi**

- Poradíme Vám, jak si plánovat výdaje, jak ušetřit, na co si dát pozor při nakupování



- **Můžeme Vám pomoci se zajištěním stravy**

- Pomůžeme Vám s nákupem, naplánovat jídelníček, pomůžeme Vám s vařením, pečením. Poradíme Vám jak skladovat potraviny, aby se nezkazily.



- **Můžeme Vám pomoci najít volnočasové aktivity**

- Pomůžeme Vám najít zábavu, která Vám bude vyhovovat, pomůžeme Vám zorientovat se v okolí Vašeho bydlení (kde máte nejbližší obchod, hospodu, stadion, poštu, kino apod.)



- **Můžeme Vám pomoci najít práci**

- Pomůžeme Vám zorientovat se v nabídkách práce, poradíme Vám, kde nabídky práce najdete, naučíme Vás psát životopis, pomůžeme Vám připravit se na pracovní pohovor apod.

- **Můžeme Vám pomoci v oblastech, ve kterých si nejste jisti**
 - Spolu se svým klíčovým pracovníkem budete individuálně plánovat, to znamená, že bude s Vámi pracovat na činnostech, ve kterých se potřebujete zlepšit



- **Můžeme Vám pomoci při uplatňování Vašich práv a oprávněných zájmů při obstarávání osobních záležitostí.**

JAK SLUŽBA FUNGUJE?

Nejdříve se sejdete se sociálním pracovníkem a domluvíme si s ním cíl, kterého chcete dosáhnout (například přestěhovat se do vlastního bydlení, nebo Naučit se vařit, nebo naučit se sám nakupovat...)

Domluvíte si plán schůzek s pracovníkem, to znamená, kdy se budete scházet a společně pracovat na cíli, který jste si stanovili.

Pak se scházíte s pracovníkem dle dohodnutého plánu a pracujete na cílech, které jste si stanovili.

Schůzky s pracovníkem probíhají do té doby, než se naučíte úkol zvládat sami.

KOLIK SLUŽBA PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ STOJÍ?

- a) 165 Kč za hodinu (cca 2,75/minuta) pokud se služba osobě poskytuje v rozsahu nepřevyšujícím 80 hodin měsíčně.
- b) 145 Kč za hodinu (2,42/minuta) pokud se služba osobě poskytuje v rozsahu vyšším než 80 hodin měsíčně.



KDY SLUŽBU POSKYTUJEME?

- Od pondělí do pátku od 7:00 do 17:00

Pokud máte o naši službu zájem, zavolejte a sociální pracovnice si s Vámi domluví osobní schůzku, kde se domluvíte na podrobnostech.

JAKÝM ZPŮSOBEM NÁS MŮŽETE KONTAKTOVAT?

Vedoucí střediska: Pavel Schwarz, S. T. B.
psb.ostrava@slezskadiakonie.cz
Tel: 731 128 449

Sociální pracovník: Bc. Kristýna Gajdová, DiS.
noe.ostrava@slezskadiakonie.cz
Tel: 739 529 225



Můžete volat na tato telefonní čísla v pracovní dny v době od 7:00 – 17:00

Kde nás najdete?

Ke Kamenině 178/17, 711 00
Ostrava – Hrušov

