

## NAŠE POSLÁNÍ

RÚT Karviná, sociální rehabilitace podporuje dospělé lidi s duševním onemocněním udržet si, získat a rozvíjet své schopnosti a dovednosti potřebné v běžném životě – v bydlení, v péči o sebe sama, ve vzdělávání se, v zaměstnání, při trávení volného času, v péči o zdraví, v rodinných a společenských vztazích, v plánování budoucnosti a při využívání dostupných služeb.

## CÍLE SLUŽBY

Služba RÚT Karviná usiluje o to, aby uživatelé služby dle svých individuálních potřeb, přání a možností:

- *bydleli důstojně,*
- *byli samostatní a soběstační v péči o sebe sama,*
- *měli dostatečné vzdělání k pracovním příležitostem,*
- *pracovali, popř. byli finančně zabezpečeni (měli vyřízený invalidní důchod, příspěvek na bydlení, příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení apod.),*
- *měli smysluplně vyplněný volný čas činností, kterou vykonávají pravidelně pro radost,*
- *měli pravidelně postaráno o své zdraví,*
- *měli bezpečné vztahy,*
- *měli životní směr,*
- *měli dostatečné informace o možnosti využívání dostupných služeb,*
- *dostatečně znali a uplatňovali svá práva i povinnosti.*

## KOMU JE SLUŽBA URČENA

Služba je určena osobám od 18 let věku s duševním onemocněním z Karviné, Orlové, Dětmovic, Doubravy, Petrovic u Karviné, Petřvaldu a Stonavy, které se v důsledku své nemoci ocitly v nepříznivé sociální situaci.

## CO VÁM MŮŽEME NABÍDNOUT

RÚT Karviná, sociální rehabilitace nabízí uživatelům BEZPLATNĚ podporu při:

### nácvicích:

- *práce s notebookem,*
- *obsluha pračky, žehličky, trouby (elektrické, plynové),*
- *obsluha bankomatu, vyvolávacího systému na úřadech,*
- *péče o domácnost jako je chod kuchyně, nakupování,*
- *umět se orientovat a samostatně pohybovat ve venkovních i vnitřních prostorech,*
- *orientace v jízdním řádu a cestování dopravními prostředky,*
- *porozumění úředního dokumentu,*
- *vyplnění tiskopisů a složenek,*
- *jednání na úřadech,*
- *zvládnutí pracovního pohovoru,*
- *komunikace přes email, přes sociální síť, s telefonním operátorem, zákaznickou linkou,*
- *vyhledávání informací na internetu,*

### doprovodech:

- *do školy, do zaměstnání, k lékaři, na zájmové aktivity,*

### upevňování svých schopností a dovedností:

- *tvůrčí činnost (výroba svíček a mýdel),*
- *pohyb venku (procházky),*

- *motivační a podpůrné rozhovory,*
- *psaní ve Wordu (životopis, motivační dopis, úřední dokument),*

### uplatňování práv a obstarávání osobních záležitostí:

- *informace ze systému sociálního zabezpečení (důchody, příspěvek na bydlení, podpora v nezaměstnanosti, návazné sociální služby apod.),*
- *informace pro hledání vhodné pracovní pozice,*
- *informace pro získání bydlení,*
- *informace s ohledem na běžné či neočekávané situace, jež jsou prevencí sociálního vyloučení (např. využívání veřejných služeb, sčítání lidu, placení poplatků za odpad, matriční události: narození, manželství, úmrtí, trvalý pobyt; vyřizování osobních dokladů apod.).*

## KAPACITA

Okamžitá kapacita služby jsou 4 uživatelé.

## ZÁSADY SLUŽBY

Pracovníci RÚT Karviná poskytují sociální službu na základě zásad:

- *zachovávat lidskou důstojnost osob,*
- *vycházet z individuálně určených potřeb osob,*
- *vzájemná spolupráce dle principů zotavení (naděje, zplnomocnění, zodpovědnost, smysluplné životní role),*
- *multidisciplinární přístup,*
- *respekt k názorům, jedinečnosti a osobní volbě osoby,*
- *vzájemná spolupráce na základě důvěry,*
- *zajištění oboustranného bezpečí při poskytování služby.*

## KDE NÁS NAJDETE

*Ambulantní forma* na Komenského 611/11, Karviná v pracovních dnech pondělí a středa, v době od 8:00 do 11:00 hodin.

*Terénní forma* v pracovních dnech pondělí až pátek od 8:00 do 16:00 hodin.

Ve dnech sobota a neděle od 10:00 do 12:00 hodin dle individuální domluvy pouze při poskytování sociální služby peer konzultantem.

*Sociální pracovník:*

Tel.: + 420 731 196 883

Email: [rutka.sp@slezskadiakonie.cz](mailto:rutka.sp@slezskadiakonie.cz)

*Sociální pracovník:*

Tel.: + 420 703 872 225

Email: [rutka.sp2@slezskadiakonie.cz](mailto:rutka.sp2@slezskadiakonie.cz)

*Koordinátor střediska:*

Tel.: + 420 734 681 565

Email: [rut.karvina@slezskadiakonie.cz](mailto:rut.karvina@slezskadiakonie.cz)

www:

<https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/rut-karvina-sr/>



## ÚSTŘEDÍ:

Slezská diakonie

Na Nivách 7

737 01 Český Těšín

Tel.: 558 764 333

[ustredi@slezskadiakonie.cz](mailto:ustredi@slezskadiakonie.cz)

[www.slezskadiakonie.cz/](http://www.slezskadiakonie.cz/)



Podporují nás:



 **Slezská diakonie**  
Přinášíme světlo do života potřebným

## RÚT Karviná, sociální rehabilitace

