

JAKÝM ZPŮSOBEM SE NA NÁS MŮŽETE OBRÁTIT?

Vedoucí střediska

703 499 991
s.pavelkova@slezskadiakonie.cz

Sociální pracovník

734 510 156
effatha.noe.fm@slezskadiakonie.cz

Malý Koloredov 811
738 01 Frýdek-Místek
(5. patro)



Můžete nám zavolat na mobil,
napsat e-mail nebo přijít na adresu

**Volat můžete v pracovní dny
od 7.00 do 15.00 hodin.**

Pokud máte zájem o osobní schůzku,
prosím, zavolejte předem a domluvíme

Posláním Slezské diakonie
je poskytování kvalitních služeb
v sociální oblasti na základě
křesťanských hodnot.

Slezská diakonie
Na Nivách 7
737 01 Český Těšín

Informační centrum Slezské diakonie
tel.: 558 764 333

www.slezskadiakonie.cz
e-mail: ustredi@slezskadiakonie.cz

Číslo účtu u Komerční banky, a.s.
23035791/0100

PODPORUJÍ NÁS:



FRÝDEK MÍSTEK



NOE Frýdek-Místek podpora samostatného bydlení

NOE



Frýdek-Místek

Posláním služby NOE Frýdek-Místek,
podpora samostatného bydlení, je
poskytovat podporu dospělým lidem
s mentálním postižením a se zkušeností s
duševním onemocněním tak, aby mohli
samostatně bydlet.

KOMU POSKYTUJEME SLUŽBU

NOE Frýdek-Místek, podpora samostatného bydlení poskytuje službu dospělým lidem s mentálním postižením a lidem se zkušeností s duševním onemocněním, kteří:

- jsou v nepříznivé sociální situaci,
- bydlí ve svém nebo pronajatém bytě na území města Frýdek-Místek a okolních obcí.

NEPŘÍZNIVÁ SOCIÁLNÍ SITUACE

Nepříznivá sociální situace je stav, kdy člověk v důsledku svého postižení/onemocnění **dlouhodobě nemá schopnost:**

- pečovat a vychovávat své děti
- navázat a udržet si partnerský nebo přátelský vztah
- pečovat o sebe a své zdraví
- samostatně jednat
- samostatně vést svou domácnost
- udržet si práci
- využívat běžné služby
- plánovat a využívat svůj volný čas
- studovat a vzdělávat se

CO JE NAŠIM CÍLEM

Člověk, který dlouhodobě a samostatně:

- vychovává a pečuje o své děti
- vede a udržuje svou domácnost
- pečuje o sebe a své zdraví
- navazuje a dokáže si udržet partnerský nebo přátelský vztah
- plánuje a využívá volný čas
- dokáže udržet nebo změnit práci
- studuje a vzdělává se
- využívá běžné služby

ZÁSADY POSKYTOVÁNÍ SLUŽBY

Individuální přístup – zajímáme se o životní zkušenosti člověka, využíváme je v jeho prospěch a společně plánujeme podporu, která je šitá na míru.

Podpora volby – společně hledáme způsoby řešení – volbu necháváme na člověku.

Nic o mě beze mě – nejednáme bez člověka, kterého podporujeme. Spolupracujeme s blízkými, rodinou, běžnými, zdravotními i sociálními službami.

KDY A KDE SLUŽBU POSKYTUJEME

V domácnostech uživatelů a v případě potřeby na jiných místech (např. v obchodě, u lékaře),

- na území města Frýdek-Místek a v okolních obcích s časovou dostupností maximálně 30 minut,
- **v pracovní dny** v době od **7.00 hodin do 15.00 hodin** (a v případě potřeby je možné službu poskytnout až do 20.00 hodin).

JAKÁ JE ÚHRADA ZA SLUŽBU

Služba je poskytována za úhradu ve výši 90 Kč za hodinu. Úhrada za poskytování služby se stanoví dle skutečně spotřebovaného času.

JAKÁ JE KAPACITA SLUŽBY

V jednom okamžiku může být služba poskytnuta 2 lidem/uživatelům.

CO NABÍZÍME

RODIČOVSTVÍ	Podpora v naplňování rodičovské role, nácvik základní péče o dítě, podpora ve výchově dítěte a porozumění jeho reakcím.
VZTAHY	Pomoc při navazování vztahů, nácvik společenského chování, řešení konfliktních situací, řešení rizikových situací, nácvik asertivního jednání. Podpora v partnerských a přátelských vztazích a vzájemném soužití.
ZDRAVÍ A PÉČE O SEBE	Podpora psychického i fyzického zdraví. Pomoc při využívání lékařské péče. Podpora při hospitalizaci. Nácvik péče o sebe. Podpora a posilování zdravého vztahu k sobě.
SAMOSTATNÉ JEDNÁNÍ	Pomoc při pochopení informací. Pomoc při jednání na úřadech a institucích. Nácvik komunikace (slovní, písemné, neverbální). Nácvik zodpovědnosti za své jednání, posilování rozhodování. Pomoc při řízení o svéprávnosti.
BYDLENÍ	Pomoc při používání a údržbě spotřebičů. Pomoc při údržbě domácnosti, pravidelném úklidu, úklidu po malování, drobných opravách, používání vhodného nářadí. Podpora při nastavení osobního rozpočtu a rozpočtu domácnosti, nastavení plateb. Nácvik vaření.
PRÁCE	Podpora při hledání, udržení nebo změně zaměstnání. Asistence na pracovišti (dodržování pracovních postupů, schopnost požádat o radu/pomoc, zodpovědnost za vykonanou práci, dodržování bezpečnosti práce, řešení problémů na pracovišti).
VYUŽÍVÁNÍ BĚŽNÝCH SLUŽEB	Podpora při využívání běžných služeb. Pomoc s nakupováním Pomoc při vyřizování dávek a osobních dokladů. Nácvik samostatné docházky a využívání dopravních prostředků včetně orientace v okolí. Doprovázení.
VOLNÝ ČAS	Podpora při plánování a využívání volného času a při účasti na společenských, kulturních, vzdělávacích akcích.
VZDĚLÁVÁNÍ	Pomoc při používání mobilního telefonu, notebooku, tabletu, internetových aplikací.